



COCINA
DE CARBÓN
valle del nálon • asturias


redesnatural
asociación de empresas

VEGA · REDES

II JORNADAS VEGETARIANAS DEL
PARQUE NATURAL DE REDES

Experiencia gastronómica única en **Caso y Sobrescobio**

29, 30, 31 de mayo

**Elige el menú que te parezca más
apetecible y reserva tu mesa.**

A la hora de hacer la
reserva, comenta si
tienes necesidades
alimentarias especiales
o si vas con mascotas.

El menú
incluye: postre,
pan, vino y café

30€/persona



Ayuntamiento
de Sobrescobio



Parque Natural
de Redes



Ayuntamiento
de Caso



COCINA
DE CARBÓN
valle del nálon • asturias



VEGA · REDES

II JORNADAS VEGETARIANAS DEL
PARQUE NATURAL DE REDES

29, 30 y 31 de mayo 2026

Menús vegetarianos

La Plaza de Soto (Soto de Agues)
985 60 92 01



- Revuelto de setas y pimientos asados
- Ensalada con queso de cabras y frutos del bosque
- Cazuela La Plaza (patatas fritas, huevo y pisto de verduras de temporada)
- Tarta de zanahoria

La Puerta de Arrobio (Anzó)
985 60 93 10

- Tosta de boniato con salteado de lombarda
- Medallón de calabacín relleno de tofu
- Cuscús de ratatouille con parmesano y nueces
- Frixuelo con compota de manzana y quenelle de helado

Texu – Tierra del Agua (Caleao)
985 61 29 15



- Remolacha a la sal, requesón y praliné de ablanes
- Cebolleta asada, romesco, puerros, trufa
- Alcachofas, piparras y aceitunas
- Tartar de tomate de temporada
- Flan

El menú
incluye: postre,
pan, vino y café

30€/persona



Ayuntamiento
de Sobrescobio



Parque Natural
de Redes



Ayuntamiento
de Caso



**COCINA
DE CARBÓN**
valle del nálon • asturias



VEGA · REDES

II JORNADAS VEGETARIANAS DEL
PARQUE NATURAL DE REDES

29, 30 y 31 de mayo 2026

Menús 100% vegetales (apto para veganos)

Balcón de Redes (Rioseco) **637 45 60 52**

- Tosta de escalbada
- Lasaña de verduras
- Flor de alcachofa con crema de coliflor asada
- Bueñuelos de calabaza

Camping de Sobrescobio (Villamorey) **632 14 46 29**

- Escabeche de puerro
- Lasaña de espinacas y frutos secos
- Falafel con tatziki vegano
- Brownie con sorbete de frambuesa

El Mirador de Tanes (Tanes) **634 12 88 17**

- Champiñones rellenos
- Ensalada de quinoa
- Milanesa de seitán con verduras salteadas
- Sorbete de frutos rojos

Arniciu (El Campu) **985 60 80 78**



- Paté de verduras con mayonesa especiada y garbanzos con curry
- Sopa de tomate
- Picadillo vegano con patatas y tortos de maíz
- Mousse de chocolate, tarta de queso o tiramisú

La Posada de Redes (Bezanes) **985 92 06 23**

- Croquetas veganas de setas shiitake y nueces
- Tabulé de lentejas
- Cachopo de berenjena en salsa teriyaki y brotes tiernos
- Pudding de chía y cacao



Ayuntamiento
de Sobrescobio



Parque Natural
de Redes



Ayuntamiento
de Caso